

★ ERTセルフケアレッスン ★

延べ10万人以上の臨床経験を元に、中井代替医療研究所において開発された民間療法である、**ERT（エネルギー・リリース・テクニック）**。

症状改善・健康増進・予防医療を始め、**日常生活に活かせるエネルギーワークのメソッド**を、一般の方に分かりやすくプログラムされたカリキュラムでお伝えします。

頭でっかちになりがちな現代人。

思考やテクノロジーに頼らない身体と心と人生のバランスの取り方を楽しく学んでみませんか？

● レッスン概要

ERTの数あるテクニックの中からセルフケアに特化したものを厳選して、プログラムされたERTセルフケアレッスン。エネルギーの理論と検査法&操作法を学んだ後、日々のセルフケアにお役立ていただけるエネルギーの開放方法をお伝えします。

● カリキュラム

・ Lesson1 総論 (2h)

エネルギーやERTとは? 魂、霊体、チャクラの概念、ERT独自の理論「中心論」を学び、エネルギーの基本操作とチャクラからの開放を学びます。

・ Lesson2 実編 (1h)

菌や老廃物、花粉や添加物など身の回りのあらゆる「毒」を排出し、身体機能を高め、必要な栄養素を取り込む方法を学びます。

・ Lesson3 心編 (1h)

怒りや不安、悲しみなどのマイナス感情を流し、愛、安心、勇気などのプラス感情を生み出せるよう、「感情のコントロール術」を学びます。

・ Lesson4 虚編 (1h)

霊や念、前世などの別次元のエネルギーの関与を浄化する方法を学びます。

・ Lesson5 まとめ編 (1h)

プロトコル(手順)を基に、症状別のケアを学びます。

(※所要時間は目安です。なお、回数は変更していますが、内容は中井代替医療研究所のカリキュラムに準拠しています)

● 受講料 (2回まで分割払いが可能です) テキスト&お茶・お茶菓子付き (サロン実施の場合)

・ ERTの講座が初めての方：33,000円 (Lesson1~5の全てのカリキュラムをカバーします)

・ ERTベーシック講座の健康編必須講座まで受講済みの方：25,000円
(Lesson1の一部とLesson2~5のカリキュラムをカバーします)

● 受講条件・注意事項

- ・ エネルギーの感覚を効率的に身に付けるため、1ヶ月の間に2~3回の受講で受講完了をおすすめします。(遠方の方で一日で集中して受講されたい方はご相談下さい。)
- ・ この講座はセルフケア目的の講座ですので、講座受講後業務に用いることはできません。
- ・ ERTは魔法でも超能力でもありませんので、レッスンを受講して奇跡のように効果が現れるわけではありません。特に慢性症状などには繰り返し継続して施術されることが重要です。ERTの基本概念である「健康になるために自己治癒力を高めるテクニック」であることをご理解いただいた上でお申し込み下さい。
- ・ エネルギーを感じたり操作する感覚には人それぞれ個人差がありますので、受講に際して不安を感じられる場合は、最初にエネルギー操作のレッスン内容体験が可能です。
- ・ 出張レッスンご希望の方は、23区内は1回2,000円+交通費で可能です。東京都下・他県の方はお問い合わせ下さい。